

# 在日本的泡澡初体验

杨旺丽

中国

正如古人云：人生天地之间，若白驹之过却，忽然而已。不知不觉，来到日本已将近一年。对我来说，在日本的每一天都是新奇的。但要说到最让我印象深刻的，还是非日本的泡澡文化莫属。

来到和歌山的第一个夜晚，抵达宿舍时已经是深夜十二点了。放下行李，正想去浴室洗去一身的灰尘，进入浴室时，被里面的设备惊到了。里面居然有一个浴缸。在日剧里看到的场景，原来是每个日本家庭都必备的吗？在我的老家那虽然也有叫做“温泉”的地方，但其实里面的设备就跟我现在居住的寝室里附带的浴室一样。虽然很想立刻尝试一下，但因为实在太晚了，只好匆匆淋浴了一下。

后来，在一个寒冷的夜晚，我终于尝试了第一次泡澡。首先，清洗浴缸。然后放满水，舒舒服服地躺进去。泡完澡之后，把水放走时，我想：真是太浪费了，要是天天泡澡，水费得多少啊！虽然知道在日本，是全家族的人一起共用浴汤，但是泡澡前清洗浴缸、用完之后的水也都会造成很大的浪费吧？

抱着这个疑问，我在网上进行了相关调查。发现网上有很多关于如何节约用水的介绍。比如在一篇名为《お風呂の残り湯で上手に洗濯するコツ6つ》的文章中，就介绍了六种再利用水资源的注意事项。搜查过程中，我突然想起了以前看的一部名为《朝五晚九》的电视剧，里面有一个场景是女主角在泡澡时，水面上漂浮着几个塑料瓶。这又是为什么呢？经过一番调查后，我发现最大的目的还是为了节水。在水里放入重物，水面就会上升，就能减少水的用量。真是能有效节约用水的小技巧呢！

经历了家庭泡澡后，在北海道我有幸泡了一次露天温泉。进入浴场前，我先根据墙上贴着的指示，脱下全身衣物，拿上毛巾，走进浴场。先进行了淋浴之后，才踏入浴池。在此之前我还不知道毛巾要怎么办，因为墙上写着不能把毛巾放进水里。偷偷观察了一下周围的人，发现她们都把毛巾毛巾顶在头上，我才松了口气。不过为什么要这么做呢？问了日本人的老

师之后，我才知道了个中原因。原来是因为洗完澡之后，使用过的毛巾上面可能会有沐浴露之类的东西残留，为了不弄脏大家的浴池才这么做的。真是贴心又温柔呀。

真正泡过温泉之后，才会明白为什么日本人这么喜欢泡温泉。首先第一点，我们能够褪去身体上的疲劳。第二，在水的包围下，我们的精神也会得到放松。不仅如此，泡完温泉后的皮肤也会变好。喜欢泡澡的日本人既懂得享受生活，又能做到不浪费资源。从地理方面来说，日本作为一个小国，人口却比较多，如何合理的利用资源就成了最大的问题。就算在艰苦的环境中，也要找到生活的乐趣，这大概就是日本人的智慧吧。

泡完温泉后，在街上走一走，感觉自己跟这个美丽的国家更亲近了呢。什么时候一起去泡温泉吧！